














Tagesplaner

<p>TO DO LISTE</p> <p>1. _____</p> <p>2. _____</p> <p>3. _____</p> <p>4. _____</p> <p>5. _____</p> <p>6. _____</p> <p>7. _____</p> <p>8. _____</p> <p>9. _____</p> <p>10. _____</p>	<p>5 WOCHEN ZIELE</p> <p>1. _____</p> <p>2. _____</p> <p>3. _____</p> <p>4. _____</p> <p>5. _____</p>	<p>TERMINE</p> <p>1. _____</p> <p>2. _____</p> <p>3. _____</p> <p>4. _____</p> <p>5. _____</p>	<p>WASSER CHECKLISTE</p> <p> </p> <p> </p> <p> </p> <p> </p>
<p>3 POSITIVE DINGE</p> <p>1. _____</p> <p>2. _____</p> <p>3. _____</p>	<p>WAS HAT NOCH NICHT SO GEKLAPPT?</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>WAS KANNST DU BESSER MACHEN?</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>WAS HAT GUT GEKLAPPT?</p> <p>_____</p> <p>_____</p>		<p>STRESS SKALA</p> <p></p> <p></p> <p></p>
<p>NOTIZEN</p>			