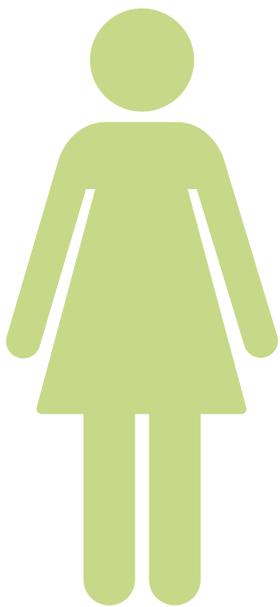


Emotionen

1. Wo spüre ich meine Emotionen? (Zeichne ein)
2. Welche körperlichen Reaktionen lösen sie aus? (Beschreibe)



W



D



M



7. Welche Emotionen möchtest du gerne mehr in deinem Leben haben?

8. Was tust du aktiv dafür, mehr positive Emotionen in dein Leben zu lassen?